

2026年  
第79回練馬区民スポーツ大会  
バドミントン競技会（レディース）

---

---

トリプルス大会 130才・160才・190才

日時 2026年6月28日（日） 9:00~18:00

会場 練馬区立上石神井体育館 練馬区上石神井1-32-37

TEL. 03-5991-6601

主催 練馬区  
共催 公益社団法人練馬区スポーツ協会  
主管 練馬区バドミントン協会

# 開 会 式 次 第

- |         |                |        |
|---------|----------------|--------|
| 1、開会    | 司会             | 上坂 由美  |
| 2、挨拶    | 練馬区バドミントン協会副会長 | 佐藤 光明  |
| 3、諸 注 意 | 試合上の注意         | 内田 善子  |
|         | 体育館使用上の注意      | 塩澤 はるみ |
| 4、閉 会   |                |        |

# 大会役員

会 長	練 馬 区 長	吉 田 健 一
顧 問	練 馬 区 議 会 議 長	上 野 ひ ろ み
顧 問	練 馬 区 議 会 副 議 長	鈴 木 た か し
顧 問	公益社団法人練馬区スポーツ協会会長	高 橋 利 充
顧 問	練 馬 区 教 育 委 員 会 教 育 長	三 浦 康 彰
副 会 長	練 馬 区 地 域 文 化 部 長	大 木 裕 子
副 会 長	公益社団法人練馬区スポーツ協会副会長	横 山 茂 樹
副 会 長	公益社団法人練馬区スポーツ協会副会長	大 野 正 次
参 与	公益社団法人練馬区スポーツ協会加盟団体会長	高 山 文 雄
委 員 長	練 馬 区 地 域 文 化 部 ス ポ ー ツ 振 興 課 長	岡 芹 真 史
副 委 員 長	公益社団法人練馬区スポーツ協会代表理事	志 村 雅
委 員	練 馬 区 バ ド ミ ン ト ン 協 会 副 会 長	佐 藤 光 明
委 員	練 馬 区 バ ド ミ ン ト ン 協 会 理 事 長	米 山 孝 二

## 競 技 役 員

総 務 部 長 瀧 澤 香 代

競 技 役 員 長 塩 澤 は る み

審 判 長 正 田 好 子

会 計 担 当 小 林 恭 子

進 行 ・ 記 録 ・ 受 付 ・ シ ャ ト ル ・ 救 護 担 当

井 上 美 子 勝 田 ゆ う な ぎ 上 坂 由 美

新 里 恵 美 子 芦 田 和 子 築 瀬 香 奈 恵

内 田 善 子

# 注意事項

## 大会運営上の注意

1. 集合場所：地下武道場  
集合・受付時間：160歳9：00～ / 130歳190歳 11：30～  
(待機場所に武道場1、2を利用します ※武道場1はシューズ厳禁)
2. 選手は武道場で待機してください。また試合の進行にはご注意ください。
3. 競技中の事故については応急処置は主催者において行いますが、以後の責任は負いません。
4. 応援は一階の観覧場所をお願いします。
5. 練習時間はそのペアの初戦のみ3分間設けます。  
2試合目以降は練習無し。

## 競技上の注意

1. 現行の日本バドミントン協会競技規則に則って行います。
2. 試合開始のコールが行われてから5分以内に指定のコートに集合しないチームは棄権とします。
3. 得点は、21点ラリーポイント制3ゲームマッチで行います。  
但し、5チームリーグ130の部は21点延長無しで行います。
4. リベロはリベロバンドを主審が確認できる所に付けてください。
5. 試合結果の審判用紙はその試合の主審の方が本部の審判長席までお持ちください。使用したシャトル、リベロバンドはシャトル系の席にお返しくください。試合の敗者は次の試合の審判用紙を本部まで取りにきてください。

## 審判上の注意

1. 主審1、サービスジャッジ1、線審2の形で試合を行います。
2. 主審及びサービスジャッジはそのコートの前試合の敗者チームが行います。
3. 線審は原則としてそのコートの前試合の勝者が行います。
4. 11ポイントでは60秒以内、ゲーム間では120秒以内のインターバルを取れます。  
審判台にタイマーを置いてありますのでこの時間を計測して進行してください。
5. サービスの高さは1.15mで判定します。  
ネットのポールに付けた1.15mのマークから仮想の平面を想定して判定してください。

## 体育館使用上の注意

1. ロビー・廊下など競技場以外の場所で練習をしないでください。
2. 体育館靴箱の使用はできません。各自でお持ちください。
3. 飲食は指定の場所で行ってください。
4. 貴重品は、身につけるかロッカーに入れてください。
5. 退館の際には、ゴミは各自持ち帰り紙屑等の後始末をしてください。

# タイムテーブル

6月28日

コート 時間	1	2	3	4	5	6
9 : 3 0	6LT-A1	6LT-A2	6LT-B1	6LT-B2	6LT-C1	
	6LT-D1	6LT-D2	6LT-C2	6LT-E1	6LT-E2	
1 0 : 3 0	6LT-A3	6LT-A4	6LT-C3	6LT-B3	6LT-B4	
	6LT-D3	6LT-D4	6LT-C4	6LT-E3	6LT-E4	
1 1 : 3 0	6LT-A5	6LT-A6	6LT-C5	6LT-B5	6LT-B6	
	6LT-D5	6LT-D6	6LT-C6	6LT-E5	6LT-E6	
1 2 : 3 0	3LT-1	3LT-2	9LT-A1			
	9LT-B1	9LT-B2	9LT-A2			
1 3 : 3 0	3LT-3	3LT-4	9LT-A3			
	9LT-B3	9LT-B4	9LT-A4			
1 4 : 3 0	3LT-5	3LT-6	9LT-A5			
	9LT-B5	9LT-B6	9LT-A6			
1 5 : 3 0	3LT-7	3LT-8				
	3LT-9	3LT-10				
1 6 : 3 0						
1 7 : 3 0						
1 8 : 3 0						
1 9 : 3 0						
2 0 : 3 0						
2 1 : 3 0						

## 女子130歳トリプルス(3LT)

	村木・梁川・ 星野	皆川・藤田・南	小島・古村・ 小野谷	永井・大川・ 丸山	長岡・滝沢・ 平林	勝敗	順位
むらき・やながわ・ほしの 村木・梁川・星野 (SHOハット・アローズ・個人)		3LT-1	3LT-3	3LT-6	3LT-9		
みながわ・ふじた・みなみ 皆川・藤田・南 (泉新サークル)			3LT-10	3LT-4	3LT-7		
こじま・こむら・おのたに 小島・古村・小野谷 (スリーファイブ)				3LT-8	3LT-5		
ながい・おおかわ・まるやま 永井・大川・丸山 (中村小PTA)					3LT-2		
ながおか・たきざわ・ひらばやし 長岡・滝沢・平林 (練馬クラブ)							

## 女子160歳トリプルス(6LT)

Aリーグ	北森・甚野・山田	尾崎・松丸・高橋	増永・六車・磯貝	長谷川・錠・石井	勝敗	順位
きたもり・じんの・やまだ 北森・甚野・山田 (スリーファイブ)		6LT-A1	6LT-A3	6LT-A5		
おぎき・まつまる・たかはし 尾崎・松丸・高橋 (南大泉)			6LT-A6	6LT-A4		
ますなが・むぐるま・いそがい 増永・六車・磯貝 (ゆーぼークラブ)				6LT-A2		
はせがわ・いかり・いしい 長谷川・錠・石井 (B.Fクラブ)						

Bリーグ	上坂・高橋・米澤	中田・大石・鳥居	松浦・山根・竹上	立川・小林・阪口	勝敗	順位
うえさか・たかはし・よねざわ 上坂・高橋・米澤 (サックス・スリーファイブ)		6LT-B1	6LT-B3	6LT-B5		
なかた・おおいし・とりい 中田・大石・鳥居 (エーテールワイス)			6LT-B6	6LT-B4		
まつうち・やまね・たけがみ 松浦・山根・竹上 (スパークル)				6LT-B2		
たつかわ・こばやし・さかぐち 立川・小林・阪口 (まゆみクラブ・EXCEL)						

Cリーグ	加藤・築瀬・和泉	越智・田中・別所	芳賀・赤木・旦	芦田・富井・羽鳥	勝敗	順位
かとう・やなせ・いずみ 加藤・築瀬・和泉 (エーテールワイス・ラッキーミント)		6LT-C1	6LT-C3	6LT-C5		
おち・たなか・べっしょ 越智・田中・別所 (泉新サークル)			6LT-C6	6LT-C4		
はが・あかぎ・だん 芳賀・赤木・旦 (秋羽クラブ)				6LT-C2		
あしだ・とみい・はとり 芦田・富井・羽鳥 (みずほクラブ)						

## 女子160歳トリプルズ(6LT)

Dリーグ	森隆・森留・増山	鯨坂・北山・高相	高木・加藤・島山	坪田・植村・塩谷	勝敗	順位
もり・もり・ましやま 森隆・森留・増山 (みずほクラブ)		6LT-D1	6LT-D3	6LT-D5		
あじさか・きたやま・たかそう 鯨坂・北山・高相 (スリーファイブ)			6LT-D6	6LT-D4		
たかぎ・かとう・しまやま 高木・加藤・島山 (サンクス)				6LT-D2		
つばた・うえむら・しおたに 坪田・植村・塩谷 (練馬クラブ)						

Eリーグ	井上雅・荒木・松本	中田・山下・片桐	正田好・中村・新井	玉虫・鈴木・志賀	勝敗	順位
いのうえ・あらき・まつもと 井上雅・荒木・松本 (B.Fクラブ)		6LT-E1	6LT-E3	6LT-E5		
なかた・やました・かたぎり 中田・山下・片桐 (ラッキーミント)			6LT-E6	6LT-E4		
しょうだ・なかむら・あらい 正田好・中村・新井 (SHOパド)				6LT-E2		
たまむし・すずき・しが 玉虫・鈴木・志賀 (サンクス)						

## 女子190歳トリプルス (9LT)

Aリーグ	松浦・野村・ 桐生	末永・薮田・ 平岩	森・中條・中元	福井・鎌田・ 中川	勝敗	順位
まつうら・のむら・きりゆう 松浦・野村・桐生 (サンクス)		9LT-A1	9LT-A3	9LT-A5		
すえなが・やぶた・ひらいわ 末永・薮田・平岩 (練馬クラブ)			9LT-A6	9LT-A4		
もり・なかじょう・なかもと 森・中條・中元 (B.Fクラブ)				9LT-A2		
ふくい・かまた・なかがわ 福井・鎌田・中川 (練馬クラブ)						

Bリーグ	谷垣・市川・ 斎藤	小林恭・鈴木・ 横井	伊藤・竹内・ 本橋	塩澤・森・白水	勝敗	順位
たにがき・いちかわ・さいとう 谷垣・市川・斎藤 (秋羽クラブ)		9LT-B1	9LT-B3	9LT-B5		
こばやし・すずき・よこい 小林恭・鈴木・横井 (エーデルワイス)			9LT-B6	9LT-B4		
いとう・たけうち・もとはし 伊藤・竹内・本橋 (スリーファイブ)				9LT-B2		
しおざわ・もり・しらみず 塩澤・森・白水 (練馬クラブ)						